



# TEMA: COMO ENFRENTAR A TRIBULAÇÃO

Pr. Celso Martinez

Estudo Pequenos Grupos  
Agosto 2010 – 01

## 1. COMUNHÃO (10 minutos)

**Facilitador:** Introduza o estudo com os seguintes questionamentos: O que é tribulação? Você já passou por alguma tribulação? Como foi? Há alguém aqui no grupo, passando por tribulação? Compartilhe se desejar com o grupo.

**Facilitador:** Separe esse momento para que o grupo interceda uns pelos outros.

## 2. DISCIPULADO (35 minutos)

**Texto Bíblico:** Romanos 12:12-13

Há algumas verdades naturais sobre a tribulação:

### 1. Tribulação é inevitável.

Viver é enfrentar, em algum momento da vida, a tribulação. Ela não é seletiva, isto é, vem somente para alguns. Jesus disse que *no mundo teríamos aflições*. (João 16:33).

*"Porque a aflição não procede do pó, nem a tribulação brota da terra;/Jó 5:7 mas o homem nasce para a tribulação, como as faíscas voam para cima". (Jó 5:6)*

### 2. Tribulação é necessária.

**Facilitador faça esse questionamento ao grupo: Você concorda com essa afirmação? Por quê? Em seguida apresente as justificativas abaixo:**

→ Há valores que só podem ser produzidos na tribulação.

→ É o vento impetuoso sobre as árvores que permitem que elas aprofundem suas raízes.

→ Há pessoas soberbas que precisam da tribulação para se tornarem humildes.

### 3. Tribulação é pedagógica.

Há outras referências bíblicas que afirmam, de forma contundente, que a tribulação não é um fim em si mesmo, mas produz algo.

*Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós cada vez mais abundantemente um eterno peso de glória; (2Co 4:17)*

Em Romanos 5:3 o apóstolo Paulo diz que a tribulação *produz*, isto é, ela tem a capacidade de fazer brotar em nós realidades que só podem ser produzidas neste ambiente inóspito.

→ Já que a tribulação é inevitável, necessária e pedagógica, como podemos lidar com ela?

#### I. A tribulação deve ser enfrentada com paciência. Romanos 12:12.

Na verdade não há como vencer a tribulação sem perseverança ou paciência. Paciência é a capacidade de saber esperar.

**"A paciência torna mais leve o que a tristeza não cura."** (Horácio)

#### II. A tribulação deve ser enfrentada com oração. Romanos 12

Quanto maior a tribulação tanto mais intensa deveria ser a oração.

Quando oramos não significa, necessariamente que as tribulações se tornarão mais fracas, mas sim que nos tornaremos mais fortes.

III. A tribulação deve ser enfrentada com solidariedade. 12:13

Facilitador: Aproveite esse momento para enfatizar a relevância do PG, no tocante a necessidade de estarmos reunidos, compartilhando nossas necessidades, etc.

Este é o desafio que nos deve fazer sensíveis não só nossa própria tribulação, mas também à tribulação do outro. Não poucas vezes podemos ser instrumentos de Deus para aliviar a tribulação do outro.

*Acudi os santos nas suas necessidades.*

A palavra aqui traduzida por *acudir* é *tomar parte, compartilhar, dividir*.

Há alguns elementos que precisamos ter em mente quando ajudamos alguém:

1. Esteja sensível a alguém, especialmente a um irmão em Cristo que esteja em tribulação.
2. Acuda sem esperar gratidão.
3. Acuda entendendo que há até a possibilidade de ingratidão.
4. Acuda na perspectiva de quem está servindo a Deus.

*Peçamos a Deus a capacidade de enfrentar a tribulação e dela tiramos proveito para nosso crescimento pessoal e espiritual. Deus nos ajude!*



Ei facilitador!

Todo **2º Domingo do mês** não se esqueça de motivar o seu Pequeno Grupo para arrecadar alimentos para o Ministério de Ação Social da SIB.

Seu envolvimento nesse projeto fundamental.

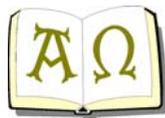
Deus o abençoe!

**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)

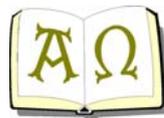


**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)

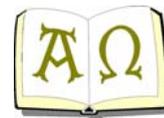


**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)

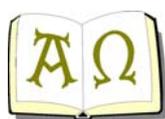


**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)

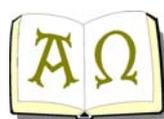


**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)

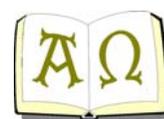


**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)

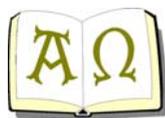


**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)

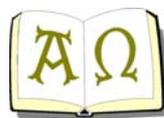


**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)



**Leitura Bíblica Diária**  
Como enfrentar a tribulação  
2010

**Quarta** – Salmo 10:1  
**Quinta** – Atos 14: 21-22  
**Sexta** – Salmo 20:1  
**Sábado** – Filipenses 4:10-13  
**Domingo** – Salmo 46:1  
**Segunda** – Romanos 8: 34-39  
**Terça** – 2 Crônicas 15: 3-7

**LEIA A BÍBLIA:**

*Enquanto outros livros informam e poucos reformam, só este livro transforma.* – (A. T. Pierson)

